



# MAESTRÍA EN INNOVACIÓN EDUCATIVA

Periodo 2021-2

CALLE 18 No. 122-135 PANCE  
TELÉFONO 555 2334  
CALI - COLOMBIA  
En internet:  
<https://virtual.icesi.edu.co>



## Proyecto 2 Bitácora de Competencias Socioemocionales

ANDRES BANGUERA RODRIGUEZ

C.C. 1130587936

*Cada semana encontrarás una invitación para conectar con tu mundo interior.*



---

*Bienvenidos a este espacio de reflexión, dónde cada semana tendrás la oportunidad de conectar tus aprendizajes con tu mundo emocional, para reconocer que es eso que vas sintiendo con relación a este nuevo aprender y te permitas nombrar sin juzgar lo que vaya apareciendo.*

*Entendemos que el aprendizaje socioemocional va más allá del aspecto cognitivo, pues nos invita a poner nuestra alma para conectar con ese mundo del que nos hemos separado cómo es el de las emociones. En este espacio queremos que te permitas sentir para ampliar tu alfabeto emocional, conectar con tu propio universo y de esta manera puedas conectar con el mundo emocional de otros. Esperamos que puedas disfrutar este espacio que ha sido construido desde el cuidado y el respeto para permitirte transitar este proceso.*

---

***“Tu visión se hará más clara solamente cuándo mires dentro de tu corazón... Aquel que mira afuera, sueña. Quién mira en su interior, despierta.***

***Carl Gustav Jung***

---

## Ciclo 0: Punto de partida: Experiencia concreta

### Actividad Semana 1

#### Experiencia concreta con la problemática descripción de narrativa

“NO QUIERO, NO ME INTERESA!”

#### Reflexión Individual:

##### Después de realizar tu narrativa te invitamos a la reflexión Individual

Una vez realizada la narrativa, registra tus reflexiones en tu Bitácora Personal

¿Qué fue difícil para ti durante la escritura?

- No estoy muy acostumbrado a este tipo de redacciones, por eso me toca apoyarme en algún tipo de estructura para poder seguir un flujo de trabajo donde pueda exponer mis pensamientos y ser asertivo con lo que quiero expresar, es por eso que realice la redacción en un documento de tipo presentación digital.

¿Qué fue lo que más disfrutaste durante la escritura?

- Me acabo de dar cuenta de la importante Auto retroalimentación que acabo de generar al poder documentar esta problemática y detallar las emociones y sentimientos de todos los involucrados, me permite poder planear a futuro nuevas estrategias de capacitación e inducciones corporativas actuando de manera preventiva y no reactiva a los perfiles encontrados de los usuarios mencionados.

¿Cuáles fueron los principales descubrimientos durante el proceso de escritura?

- ¡El más importante descubrimiento es que realmente disfruto mi trabajo!

**Finalmente te invitamos a iniciar tu proceso de transformación:** ¿Qué esperas que suceda contigo con relación a esta problemática una vez finalizado el proyecto I?

Mi expectativa es tener poder tener más herramientas para ser mas asertivos y poder contagiar a los colaboradores la importancia de la mejora continua en las organizaciones.



# Ciclo 1: Relación emocional conmigo mismo

## Actividad Semana 2

### Abanico Emocional - Narrativa

“NO QUIERO, NO ME INTERESA!”

